

## Bienvenidos al Sendero Natural de Preescolar

¡Jugar en la naturaleza ayuda a desarrollar un cerebro saludable! Desde el nacimiento, cerebros jóvenes se desarrollan como músculos, haciéndose más grandes y fuertes entre más interactúan juntos con ellos.

Disfrute aplicando los Principios de "The Basics" – ¡Cinco maneras divertidas, simples y poderosas para ayudar a todos los niños a aprender! ¡Visite los cinco letreros al lado de los bancos a lo largo del sendero, e intenten juntos los principios de The Basics en la naturaleza!



### 1 Dale todo el amor, controla el estrés

Los niños prosperan cuando su mundo se siente amoroso y seguro. Está comprobado que pasar tiempo juntos en la naturaleza alivia el estrés y apoya un fuerte vínculo familiar.

#### ACTIVIDAD EN LA NATURALEZA:

¡Encuentren un árbol grande! Envuelvan sus brazos alrededor del tronco desde lados opuestos para darle un fuerte abrazo al árbol. Jueguen "peek-a-boo" escondiéndose y mirando alrededor del tronco. ¡Terminen el juego con un gran abrazo entre ustedes!



### 2 Cuenta, agrupa y compárale las cosas

El aprendizaje de matemáticas inicia con juego y exploración. Jugar con elementos encontrados apoya la comprensión de números y patrones. ¡Hay números, figuras y patrones en todo nuestro alrededor – incluso en la naturaleza!

#### ACTIVIDAD EN LA NATURALEZA:

¡Encuentren una hoja juntos! Vayan en una búsqueda para encontrar una que se vea igual y otra que se vea diferente. Hagan preguntas: ¿La hoja se siente áspera o suave? ¿Es más grande o más pequeña que tu mano? ¡Lancen un puñado de hojas al aire y recójalas, contándolas a medida que las acumulan!



### 3 Exploren mediante el movimiento y el juego

Los niños pequeños son como científicos – curiosos y emocionados de aprender sobre su entorno. Vean adónde los lleva la curiosidad de los niños y síganlos. ¡Mover el cuerpo ayuda al cerebro a aprender!

#### ACTIVIDAD EN LA NATURALEZA:

¡Encuentren un árbol grande! Envuelvan sus brazos alrededor del tronco desde lados opuestos para darle un fuerte abrazo al árbol. Jueguen "peek-a-boo" escondiéndose y mirando alrededor del tronco. ¡Terminen el juego con un gran abrazo entre ustedes!



### 4 Lean y comenten cuentos

Leer y hablar sobre historias con sus niños desarrolla habilidades lingüísticas y crea momentos especiales para acurrucarse y conectarse juntos. ¡Inventar historias juntos en la naturaleza ayuda a desarrollar lectores!

#### ACTIVIDAD EN LA NATURALEZA:

Busquen un animal corriendo por el parque. ¿Ven una ardilla? Inventen una historia juntos. "Había una vez una pequeña ardilla que tenía un gracioso juego para jugar..."



### 5 Háblale, cántale y señále las cosas

Los niños están aprendiendo lenguaje desde el momento en que nacen. Cuando usted conversa con sus niños sobre todo lo que ven a su alrededor, usted está fomentando comprensión y apoyando aprendizaje profundo.

#### ACTIVIDAD EN LA NATURALEZA:

¡Vayan a una aventura! Viajen al jardín pantanoso al final del sendero. Lean el letrero para descubrir qué hace que un pantano sea un lugar tan especial. ¡Señalen las plantas, cántenle a los pájaros y hablen, hablen, hablen sobre todo lo que ven y experimentan!